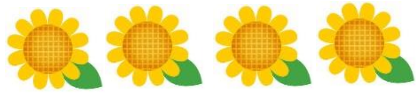


第14回 ハートの日

ご案内①



と き：2018年 8 月 11 日（土）10:00-15:00

テーマ：スポーツと健康

今年のハートの日は、8月11日（土）に開催します
冬季オリンピック・パラリンピックに続き
2020年東京オリンピックが、近くなってきました
今年のテーマは「スポーツと健康」です

元女子シンクロナイズドスイミング日本代表選手・オリンピックメダリスト

武田 美保 さん に講演していただく予定です

♪♪ 音楽は ジャズライブ 準備中 ♪♪

その他にも、講演、健康チェック、ヘルシーお弁当などもあります
詳細が決まりましたら、追ってお知らせいたします

参加無料です お気軽においでください

Tel : 0596-55-8188

