

# 第82回心臓病セミナー

と き：2018年 **12月6日**（木） 15:00-17:00

と ころ：三重ハートセンター パールシアター

## 高血圧

～どこまで血圧を管理するか？～

高血圧の治療の基本は、生活習慣の改善と言われますが  
わかっているようで、なかなかできない方も多いと思います  
皆様と一緒に、血圧について勉強しましょう

寒い季節になりますので、気温差に対応できる服装でおいでください

お問い合わせ：三重ハートセンター

Tel:0596-55-8188

