

栄養教室

ご案内

2018年度 栄養教室の予定



日時	内容
5月10日(木) 15:00~16:00	おいしく食べたい減塩食
7月5日(木) 15:00~16:00	低栄養を防ぐ、高齢期の食事
9月6日(木) 15:00~16:00	腸内環境を整える食事
11月1日(木) 15:00~16:00	血糖コントロールのための食事
1月10日(木) 15:00~16:00	コレステロール、中性脂肪を下げる食事
3月7日(木) 15:00~16:00	骨粗鬆症について

※ 内容は変更する場合があります

実施日：奇数月 第1木曜日 午後3時~4時の1時間

対象者：患者さん・ご家族

参加費：無料

場所：三重ハートセンター

皆様ご参加ください

